



décembre 2017/février 2018

Paroles de quartiers

Édito

La vie nous secoue, nous laisse parfois sans voix, « le journal de 20h » peut même nous assommer !!! Si, si, ça nous est déjà arrivé ! Les faits divers peuvent décourager l'envie de bouger : combien de fois, avons-nous entendu « cela ne sert à rien » ?!, Et bien, les actions que portent les associations de quartiers ont la conviction profonde que les valeurs humanistes génèrent « modestement » la dignité humaine et l'ouverture. Alors, ouvrez la porte...

Et... vous serez surpris de voir les belles personnes qui composent la vie des maisons. Nous rencontrons des histoires originales venant du Maroc, du Salvador, de Syrie, du Soudan, du Bangladesh, d'Allemagne,... et d'ici, bien sûr ! Chacune démontre des chemins remplis de connaissances, de savoirs,... des chemins faits pour prendre le temps de les écouter, sans pour autant être toujours d'accord et, des chemins qui donnent une richesse dans les échanges. La diversité est incroyable, et permet de se retrouver sur des valeurs humanistes. Aller voir ailleurs, s'enrichir de ce que l'autre peut nous apporter, dépasser les préjugés. Se connaître, se reconnaître et, prendre conscience de ce qui nous unit, oser dire, pour ne pas laisser passer le sectarisme du quotidien !

La **Coopération**
entre **3** lieux







ST NICOLAS

Après l'achat d'une rosalie en 2015 et son électrification en VAE (assistance électrique) un an plus tard, ce petit véhicule à pédales ne cesse de sillonner les routes romaines ! Muni d'une remorque et d'un chauffeur, il permet de faire découvrir le centre ville de Romans aux visiteurs mais surtout aux habitants d'aller et venir faire des courses, aux commerçants et entreprises d'acheminer un colis. **Vous pouvez demander à utiliser la NICOSALIE. C'est à prix libre !** Sachez-le, la maison de quartier des Ors a aussi une Rosalie équipée en VAE ; elle pourra « soutenir » l'action s'il y a besoin de « conduites » simultanées.

1

La solidarité de fil en aiguille...

Nous animons des ateliers couture pour débutants ou initiés **deux mercredis par mois de 9h à 12h.**

Fil de coton : atelier de réparation de vêtements, ourlets, boutons...nos couturières sont là pour vous aider. Vous possédez une machine à coudre mais pas la technique pour vous en servir, apportez-la !

Fil de soie : atelier de création d'objets qui seront vendus en Tic-Tacs à la P'tite Coopé. Vous ne savez pas coudre ? Pas de problème, vous pourrez toujours repasser, mesurer et couper... Nos créations (sac à tartes, tabliers, maniques...) seront disponibles lors du **marché de fin d'année** qui se déroulera le **Jeudi 14 décembre de 9h à 12h, à Saint-Nicolas.**

2



LES ORS

3,2,1...
TROQUEZ !

Que de trocs et de récup aux Ors en octobre ! Vendredi 20 la caravane a été remise en service devant l'école maternelle des Ors, et le lendemain le troc fringues

rencontrait une fois de plus un beau succès ! Toutes ces actions ont eu lieu grâce au collectif « Faut que ça change », dont le but n'est pas tant de faire preuve de charité envers les plus nécessiteux mais plutôt de lutter contre le gaspillage et promouvoir l'échange humain derrière l'échange d'objets. Des actions qui s'adressent à tous.

3

Sortie à Grenoble

Pendant les vacances scolaires, 46 personnes, adhérents à la maison de quartier des Ors, ont découvert la ville de Grenoble. Grâce à une visite en petit train, un

aller/retour en téléphérique au fort de la Bastille, ils se sont retrouvés en famille ou simplement rencontrés pour ceux qui se sont laissés dire que les sorties... c'était super ! Les plus courageux (enfants, ados et mamans confondus) ont enfilé un baudrier pour grimper sur les jeux suspendus aux vieilles pierres du fort. De belles émotions, d'incroyables dépassements de soi... Ils n'ont plus qu'un mot à la bouche : « C'est quand la prochaine ? »

4



MCNG

ERASMUS à LONDRES, Nous y étions !

En voilà, une belle expérience ! Forcément avec ce nom : EEEEEERASMUS !!! Il évoque illico, au fond de chacun d'entre nous l'Europe et tout de suite après, on l'associe à une expérience juvénile... FABULOUS à LONDRES, FAB'US ! 13 frenchies du réseau national des centres sociaux pour 6 jours de visites et d'observation professionnelle à la rencontre des community centers de Locality : des échanges entre des personnes d'ici et de là-bas et entre "frenchies" ! Le patchwork londonien ouvre ainsi des possibles ici... avec comme leitmotiv « **a challenge is an opportunity** »... et cela résonne à Romans, non ?!



ET SI ON INVERSAIT NOS ROLES...?

... C'est ce que les parents et les ados ont fait le temps d'un après-midi au théâtre de La Presle, privatisé pour l'occasion. Le matin, Juan nous chamboule, nous prépare à être attentifs, présents, joyeux afin que tout le monde se lâche et se laisse aller à prendre la place de l'autre.... Le résultat a été bouleversant, émouvant... **Le binôme se rapproche, la relation s'enrichit.** Merci Juan, Bertrand, Raph, Isabelle pour cette réalisation pleine de sens ; merci aux parents et aux ados qui jouent le jeu et font confiance. Ils se revoient le 4/01 pour un retour en images.... Quelle suite oseront-ils créer ?

5



1



2



3



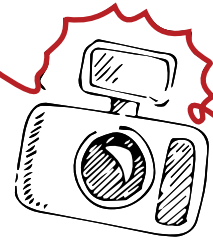
4



5

Témoignage :

Ensemble accompagner des scolarites



« Pourquoi j'ai choisi de rejoindre l'équipe de l'accompagnement scolaire à la Maison Citoyenne ? Pour mettre en pratique le partage des savoirs, la solidarité intergénérationnelle et aider de jeunes ados à devenir Citoyens et Citoyennes . »
Claudine

« Nous participons avec plaisir à l'accompagnement scolaire bénévolement, 2 fois par semaine, afin de faire profiter de "notre expérience de la vie" aux plus jeunes. Leur faire partager nos valeurs humaines : l'écoute, le respect, le vivre ensemble, l'égalité des chances. »
Hélène et Claude

La Maison de quartier des Ors, la Maison citoyenne et l'Accorderie s'associent pour accompagner 40 collégiens dans leur scolarité les mardis et jeudis de 17h à 19h: aider aux devoirs bien sûr, mais surtout transmettre des méthodes, donner des tuyaux, apprendre à apprendre, accompagner dans la recherche de stage, d'une orientation adaptée... Nous sommes toujours à la recherche d'adultes bienveillants (jeunes et moins jeunes !) pour l'accompagnement... alors, pourquoi pas vous ?



Attention, antenne !

La bobine romaine est sur les ondes. **Tous les jeudis (18/19h) la parole est donnée aux romains sur radio Méga (99.2Mhz).** Quel plaisir de nous retrouver pour parler de sujets qui nous tiennent à cœur. L'émission a plusieurs chroniques, entrecoupées de musiques, qui expriment bien notre envie que chacun s'exprime. Ouverte à toutes et tous, vous pouvez proposer une rubrique suivant votre envie et votre temps. Une idée, un sujet pour l'émission, prenez contact avec vos maisons de quartier.

Le 7 décembre 11h/17h : conférence de rédaction ouverte aux nouveaux avec repas partagé.



MCNG

Tous différents mais tous égaux

Le 5 décembre, la ville de Romans, la Maison Citoyenne et l'association parisienne Passeport Avenir organisent la 2ème édition de la Journée Mondiale de l'Égalité des Chances. Et oui ce fut une telle réussite l'année dernière qu'on réitère ! 8 villes dans le monde participent à cet événement dont Romans

Au programme de cette nouvelle édition : des faits, des stratégies, de l'émotion... oui, on n'est/nés pas tous égaux que ce soit en termes de lieu d'habitation, origine, milieu social... "Moins de possibilités quand on est issu des quartiers ? Et bien on se les crée nos chances !" Pas de victimisation prévue, un événement festif, des débats pour faire réfléchir... les 10 jeunes de 16 à 19 ans qui organisent l'évènement sont acteurs du projet, portent un message, élargissent leurs réseaux et font preuve de mobilité. Ils se créent des ouvertures qui permettent de contrebalancer le lancer de dé initial. Micro trottoirs, témoignages, "Draw my life", table ronde radiophonique, personnalités inspirantes...et des surprises. Un évènement à coup sûr qui fera basculer votre vision des choses.

Le 5 décembre de 18h à 22h
Renseignement : Abdellah BELHABIB 04 75 71 21 28



LE 5 DÉCEMBRE 2017

JOURNÉE MONDIALE DE L'ÉGALITÉ DES CHANCES

#JMEC

RENDEZ-VOUS DANS 8 VILLES :

#ABIDJAN #BLACKBURN #CASABLANCA #MARSEILLE
#ROMANS-SUR-ISÈRE #PARIS #WASHINGTON #YAMOOUSSOUKRO

Article1  DIFFERENT LEADERS

ST NICOLAS



VIVE LES VACANCES !

Le dispositif VACAF est une aide aux vacances proposée par la CAF. Elle a pour but d'aider les familles à partir en vacances. La CAF envoie une attestation à toutes les familles concernées et la Maison de Quartier St-Nicolas propose un accompagnement dans le cadre de ce dispositif.



Cette année le choix a été fait d'accompagner en priorité les familles qui ne sont jamais parties avec VACAF. L'accompagnement permet d'organiser au mieux son projet, notamment pour le choix du camping, la réservation, la maîtrise de son budget...

De plus, le collectif de parents peut, à son initiative et avec notre soutien, organiser une action d'autofinancement afin d'avoir un pécule d'argent supplémentaire pour les vacances. Pour plus d'informations, RDV le mardi 9 janvier 2018 à 14h à la Maison de Quartier St-Nicolas pour une réunion d'information



SOIRÉE
RÉPÉTITION :

**Mercredi 20 décembre
à 17h30 à la maison de
quartier des Ors.** Infos
et renseignements :
Louise à la Maison de
Quartier des Ors
enfance.ors@orange.fr
04 75 72 16 15

ALORS ON DANSE ?

LESORS



Venez participer au défilé de la biennale de la danse de Lyon ! Les chorégraphes Marjolaine Cheval, Karim Amghar et Zakaria Babes vous proposent de participer au défilé de la Biennale de la danse de Lyon le dimanche 16 septembre 2018.

Il s'agit de la 12^{ème} édition du Défilé, parade chorégraphique fruit de la collaboration entre des acteurs locaux mobilisant entre 150 et 500 participants amateurs, et des équipes artistiques professionnelles.

Le Défilé est ouvert à tous! Si vous êtes intéressés, venez participer aux ateliers de novembre 2017 à juin 2018 avec le chorégraphe attiré au projet Drôme Ardèche!



Prouve-le

COOPE

Une pièce de théâtre jouée au cœur du quartier de la Monnaie, ça nous met en joie ! En effet la Maison Citoyenne Noël Guichard accueille pour la troisième année un spectacle de la Comédie Itinérante dans ses murs le **mercredi 20 décembre 2017 à 20h**. A chaque fois ce fut un moment fort et convivial accessible à toutes et à tous. Cette année la Comédie de Valence s'attaque à la théorie du complot avec sa pièce intitulée « Prouve-le », d'après un texte de Lucie Vérot et une mise en scène de Maïenne Barthès. Un thème qui s'adresse plus spécifiquement à nos enfants, à nos ados mais aussi un peu à nous. On y évoque notre besoin de croire, notre méfiance grandissante vis-à-vis de l'institution et du système médiatique, et les conséquences de ces théories. **Venez en famille, à partir de 9 ans. C'est une controverse sur la désinformation. Un spectacle qui porte à débattre.**

Renseignements auprès de Noémie à la MdQ St-Nicolas ou au 04 75 72 47 70



1+1=3... De l'utilité d'être FÉDÉRÉ

Les centres sociaux sont des professionnels du faire ensemble... Des habitants d'un quartier, à la fédération départementale, régionale, nationale et même jusqu'au Fabulous Erasmus (cf p. 2) !

"Se fédérer, être en réseau c'est voir tous les possibles, la multiciplité, le fourmillement, tout le temps" commente Mathieu, le délégué fédéral ; **"le partage d'expérience génère étonnement, émerveillement, questionnements, prise de conscience que tout est possible, réappropriation, et donc transformation, la boucle se ferme.... et le mouvement est permanent"**. Le réseau participe à l'innovation...et c'est reparti pour un tour...



On tire un fil de ces multiples concentrés d'énergie où l'intelligence collective se forme et où l'échange entre participants créer fierté et sentiment d'appartenance. La confiance s'installe et permet l'interrogation de nos pratiques... tiens, et si on regardait de près le système de nos gouvernances associatives ? Pendant 8 mois, les 3 maisons intègrent une recherche-action sur la gouvernance partagée des associations, aux côtés de 10 centres sociaux d'Ardèche et 7 de la Drôme. **L'enjeu commun est de réfléchir à la vie démocratique de nos associations** : qui décide de quoi, la diversité des personnes impliquées, la vitalité des instances et des espaces de délibérations, le travail associé bénévoles et salariés, tout en vérifiant si le modèle associatif AG/CA/Bureau/commission est encore efficace et suffisant. **Le 7 et 8 oct dernier**, des participants bénévoles et salariés ont construit une problématique à partir de leurs difficultés respectives et ils ont conçu un outil d'auto-diagnostic de la gouvernance de leur association. **D'autres associations donnent à voir des fonctionnements moins habituels amenant une matière et des possibles potentiellement inspirants....**

Simultanément, ici et ailleurs, des structures s'interrogent sur l'impact social de nos actions..... Lila nous parle du Bhoutan et de l'indice du bonheur.... à suivre prochainement !

Un écrivain public qu'est-ce que c'est ?

Quelqu'un qui écrit sur un banc public, une personne qui publie les bans ?
Et bien non, dans ce cadre-là, c'est une médiatrice sociale qui accompagne les habitants dans leurs démarches administratives.

Depuis le 2 mai, plus de 500 personnes se sont rendues à une permanence avec, enveloppes, pochettes, cabas, parfois rien. Ils viennent avec leurs personnalités, leurs sourires, leurs difficultés, et surtout avec tout leur courrier encore sous enveloppe ! Qui eut cru qu'un écrivain public pourrait un jour être contrarié par ces bouts de papiers rectangulaires que l'on nomme enveloppes ?

Pour réguler cette invasion, le classeur fera son entrée lors des ateliers de "tri antiphobique" dès janvier 2018 !

Je VEUX un agenda rechargeable avec des spirales, une semaine sur 2 pages, oui, avec des colonnes, 15x21, ... non, y'a pas la référence, j't dis ! ... Quand est-ce qu'il arrive mon agenda ?!!?
Non, non, y'a personne de maniaque dans cette maison ☹️

Brèves DÉCALÉES

30 ans d'existence
En 1988 la rue St Nicolas propose aux habitants de participer à la vie du quartier, c'est un centre de loisirs qui structure l'activité. En 1997 c'est l'agrément de centre social. En 2006 celui d'Education Populaire. L'association définit une parabole d'émancipation des habitants. Un symbole au service de toutes les personnes. Puis vient l'importance du partage, outil de cohésion sociale. C'est maintenant une plateforme de connexions d'échanges et d'initiatives. En 2018 nous ouvrirons le bol des 30 ans ! Mais où sont nos 30 bols ?!



ASTI - TOUS LES MEMES DROITS !

L'Association de Solidarité avec Tous les Immigrés existe depuis une quinzaine d'années à Romans. Plus d'une quarantaines d'adhérents et de nombreux sympathisants font vivre l'article 13 de la déclaration Universelle des droits de l'homme « (...) Toute personne a le droit de quitter tout pays, y compris le sien (...) ».

C'est à partir du principe « qu'il n'y a pas d'étranger sur cette terre », qu'ils aident et accompagnent les personnes dans les longues démarches de régularisation.

Comme nous le précisent Arlette et Isabelle, c'est une « association militante qui mobilise, forme, informe et surtout agit » : **des permanences juridiques, des interventions dans les lycées sur la lutte contre les préjugés concernant les migrants, des parrainages républicains comme la cérémonie du 2 décembre à Montmeyran, des expos photos, des mobilisations et soirées d'informations comme celle sur les étrangers isolés le 20 novembre.** Le travail se fait en lien et en partenariat car l'accent est mis sur ce qui nous rassemble, « on parle de tout avec nos différences, on constate qu'on partage tous les mêmes aspirations : recherche de la paix, une vie meilleure pour nos enfants... »

L'ASTI propose de se retrouver, de promouvoir le vivre ensemble le **15 décembre prochain ; au programme théâtre forum, repas partagé fraternel et solidaire suivi d'un concert. C'est ouvert à tous, rendez-vous à la Maison Citoyenne dès 18h30.**



MQ St Nicolas
Mme Tardy 06 16 83 36 43
astirromans@gmail.com
Permanences juridiques :
1^{er} et 3^e mercredis du mois 18h
Réunions d'organisation, de
renseignement, d'intervention
1^{er} et 3^e jeudis du mois à 18h

Mangeons mieux, mangeons local !

L'agglomération de Valence Romans couvre un territoire varié : 2 grandes villes avec autour, un espace périurbain et rural prédominant marqué par la présence forte d'activités agricoles et forestières. L'Agglo a souhaité s'engager activement en faveur du **développement agricole** au côté d'autres acteurs locaux (institutions, associations locales, agriculteurs...). Elle soutient ainsi de nombreuses initiatives en faveur du lien ville-campagne, de l'agriculture de proximité, des richesses rurales ...

Parmi nos projets phare, la mise en place d'un **projet alimentaire territorial pour promouvoir les circuits courts et faciliter l'accès du plus grand nombre aux produits locaux.**

« **Consommons autrement** » consiste notamment à travailler avec les structures de proximité comme les Maisons de quartier, CCAS, MJC qui sont au plus près des habitants. Car nos pratiques d'achats alimentaires pourraient largement progresser dans la part que nous accordons aux produits directement issus des producteurs... Une manière de favoriser l'économie locale, d'améliorer notre alimentation et de participer à la lutte contre les effets de serre... Nous souhaitons mieux informer les habitants sur les produits (très divers!) disponibles autour d'eux, sur les lieux (très nombreux!) où les trouver, sur la manière dont ils peuvent les cuisiner... et ce quelque soit leur pouvoir d'achat. Nous accompagnons les initiatives diverses, comme « **la Conserverie mobile et solidaire de Romans** », et nous sensibilisons les restaurateurs / traiteurs, cantines, crèches, centres de loisirs... à s'approvisionner davantage en produits locaux et bio.

La dynamique est lancée, tant coté producteurs que consommateurs, et elle doit se poursuivre car cela participe aussi à l'attractivité de notre territoire... **Chaque habitant est un maillon important de cette nouvelle manière de produire et de consommer !**



Valence
Romans
AGGLO

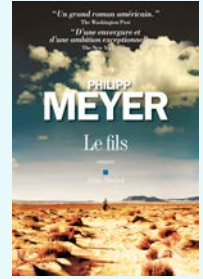
Bon à savoir !
Retrouvez un guide des circuits courts
avec une géolocalisation des producteurs locaux
sur le site Internet.

www.valenceromansagglo.fr

Culture

« Le fils » de Philippe MEYER - par Nizou

Une saga familiale sur trois générations de 1850 à nos jours au fin fond du Texas. Des personnages truculents, féroces, tendres et surtout attachés viscéralement à leur terre. Le personnage central, le « Colonel » arraché à sa famille - dont tous les membres ont été massacrés, violés et tués par les Comanches - vivra 100 ans et laissera sa trace toutes ces années sous fond de guerre de sécession jusqu'à la découverte du pétrole qui les rendra tous riches et puissants. Les descriptions sont d'une grande violence et des révoltes surgissent de la part de certains personnages contre la tyrannie du Colonel. Beaucoup de générosité, de tendresse et de questionnement sur la condition humaine et le sens de l'histoire. A déguster absolument.



Dexinette « Dès qu'on le nomme, il se rompt ? » et celle qui suit : « c'est une référence à quel film ? » Si vous trouvez, vous avez tout gagné ! Classsss



Ephéméride

Alors, alors, que faites-vous de vos feuilles de platane tombées en novembre ? Et bien : 1- Gardez les plus belles pour envelopper vos p'tits St Marcellin tout au long de l'année et 2- Amenez le reste dans les bennes déchets verts en déchetterie, allez, un peu de courage, c'est bon pour la nature, alors c'est bon pour vous et vos voisins :) !

Recette

pour 10 steaks végétariens

STEAKS AUX LENTILLES POIREAUX ET OLIVES

- 350 gr de lentilles ; 350 gr de poireaux ; 150 gr d'olives dénoyautées ; 40gr de graines de chia ; Epices
- Cuisez les lentilles 25 mn avant de les mixer avec un robot. Emincez les poireaux et faites les revenir dans l'huile d'olive. Mixez les poireaux et les olives. Mélangez le tout avec les épices (curry Massala) puis salez, poivrez. Façonnez les steaks à la main ou à l'emporte pièces (environ 100gr chacun). Placez une nuit au réfrigérateur pour que le steak durcisse grâce à la graine de chia. Faites chauffer à feu doux 2 à 3 minutes de chaque côté. Vous pouvez les garder 4 à 5 jours au réfrigérateur ou les congeler ! Régalez vous !

Alain Vauthier

Agenda



Vous avez qqch à dire pour le prochain Fil ? Envoyez votre message à : contact.lefil@orange.fr

ST NICOLAS

Mardi 5 décembre de 16h30 à 20h : Défilé aux lampions de la Mascarade

Lundi 11 décembre à 20h : Atelier « Nos tout petits et les écrans » avec le Groupe Ressource et l'asso Ebullition.

Vendredi 22 décembre de 19h à 23h : Soirée contes avec Sylvenn Conan. Repas de fête 3€. Résa obligatoire.

Jeudi 25 janvier de 19h à 22h : Repas des adhérents/ lancement des 30 ans de la Maison.

Vendredi 2 février de 19h à 22h : Soirée spectacle « Love Love » à partir de témoignages de femmes sur l'amour et le désir. Apéro offert.

MCNG

Mardi 5 décembre de 18h à 22h : Journée Mondiale de l'Egalité des Chances – 2ème édition

Jeudi 14 décembre de 12h à 14h: Repas Partenaires « papa, papaSSSS » (dit avec l'accent espagnol), suivi d'ateliers de fabrication au fil de FAIRE. Sur réservation, tarif spécial adhérent

Jeudi 21 décembre de 18h à 21h : Soirée bam'bulles avec les habitants « court, cours, cour »

LES ORS

Samedi 13 décembre à 16h30 : Concert Musicos Bambins (musique pour enfants), à l'ADAPEI

Vendredi 15 décembre à partir de 19h : repas de fin d'année sur réservation

Du 2 au 5 janvier : NOUVEAU ouverture de l'accueil de loisirs

Vendredi 12 janvier : Love love, spectacle chez l'habitant

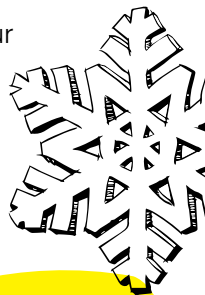
Lundi 22 janvier à 18h30 : Jam-session jazz (avec le conservatoire de Romans-Valence)

COOPÉ

Mercredi 20 décembre à 20h : Spectacle de la Comédie itinérante « Prouve-le » à la MCNG

Vendredi 9 février de 18h30 à 21h : Apéro culture à la MdQ des Ors

Jeudi 18 janvier 2018 : une soirée fortuite au Zénith : lancement du site maisonsdequartier.fr



Fermeture des maisons de quartier du 25 décembre au 1er janvier.

Bonne trêve des confiseurs !



MAISON DE QUARTIER SAINT-NICOLAS
14 place du Chapitre
04.75.72.47.70
Accueil du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et de 13h30 à 18h



MAISON DE QUARTIER DES ORS
26 rue Magnard
04.75.72.16.15
Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h et de 14h à 18h
(17h le vendredi)



MAISON CITOYENNE NOËL GUICHARD
Place Berlioz – 04.75.71. 21. 28
Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h et de 14h à 18h et
samedi de 8h30 à 12h



ROMANS SUR ISÈRE

