

mars / mai 2019

Paroles de quartiers

CIRCULER, BOUGER, APPROCHER, DÉCOUVRIR ?!

Des mots pour la mobilité... douce, durable, alternative, solidaire. Et donc ? Il s'agit d'une multitude d'actions avec des solutions locales, appropriées aux situations des personnes et respectueuses de l'environnement. Les 3 centres sociaux de Romans agissent sur cette question de la mobilité car elle fait référence à la fois à un besoin des individus et des problèmes de mobilité collectifs en lien avec la question climatique. Mais encore ?

Et bien... c'est la **vélo école** et se sentir libre comme le vent en apprenant à pédaler, les **réparations de vélo**, enfin avoir des freins efficaces ; le **covoiturage** pour se rendre aux spectacles du Passeport culture hyper pratique quand on ne connaît pas la comédie de Valence ou si vous n'avez pas de véhicule ; la découverte des producteurs BIO locaux avec la conserverie mobile et pouvoir y retourner ; la balade à pied d'un quartier à un autre et se rendre compte qu'il faut **26 minutes à pied pour se rendre de la Maison de quartier St Nicolas à la Maison citoyenne** ; des ateliers d'apprentissage de **lecture de plans** du réseau de bus pour démêler tout ça ; des permanences avec l'écrivain public pour remplir sa demande d'illico solidaire, des **transports en Rosalie** à la demande pour faire des courses et pour préserver ses bras, trouver un **moyen de stockage de son vélo**... Bref, nos associations permettent cette mise en confiance pas à pas. Alors, avec l'envie d'apprendre, la curiosité, chacun construit sa trajectoire et son voyage.

La **Coopération**
Romans sur Isère - 26



4 COOPÉ

ÉQUIPÉS POUR LA NEIGE



L'hiver "enneigement " rime souvent avec "équipement"! En échange d'un chèque de caution de 5€, la Maison de Quartier Saint Nicolas et des Ors vous habillent de la tête aux pieds pour jouer dans la neige. Vos enfants ont une sortie en montagne avec leur classe ? Venez emprunter gants, combinaisons et après-ski à la Maison de Quartier des Ors et c'est parti pour la glisse !!!

LES ORS

Le Conseil de Projet a décidé, pour faire face aux difficultés financières, de maintenir la qualité et la diversité des activités du centre de loisirs des enfants, en faisant appel à la solidarité. Si vous voulez contribuer, avec un montant et un rythme qui vous conviennent, c'est possible d'au moins 2 manières :

- Dans la tirelire située à l'accueil
- En ligne à l'adresse : <https://www.helloasso.com/associations/maison-de-quartier-des-ors/formulaires/1>



1



ST NICOLAS

Radio Méga s'est invité en décembre dernier à la maison de quartier St Nicolas. C'était l'occasion pendant une semaine d'installer leurs studios et de présenter ce qu'est une radio associative, son équipe, son matériel. La parole a été donnée aux associations hébergées, aux partenaires et surtout aux habitants du quartier en direct entre 12h et 14h. Les enfants de l'école St Just ont pu découvrir la radio et s'essayer au micro. Peut-être les apercevrez-vous prochainement sur leur radio mobile ! OOOHHHH !

UNE RADIO QUI BOUGE

2

EXPO GENS VISAGES 2018

Si vous circulez dans la rue Saint-Nicolas, vous pourrez y observer de grands visages habiller la rue. Pour fêter les 30 ans de leur association, les habitants ont choisi de mettre de la vie dans leur quartier à travers une exposition grandeur nature. Voyant leur quartier dépérir peu à peu, cette exposition est un moyen de rendre hommage à ce qu'il a pu être par le passé, et ce qu'il est aujourd'hui, à travers des images d'archives et des portraits surprenants d'habitants.

- Sofiane



3

MCNG

Un après-midi de rencontre entre adhérents, usagers, administrateurs et salariés de la Maison citoyenne... Pour fêter 2019, découvrir les différentes activités de la maison et rencontrer les autres adhérents qui circulent dans les locaux sans se croiser forcément. Adultes et enfants ont partagé leur point de vue sur l'engagement. Ce fut riche : l'engagement est l'action de se lier... et que fait la maison citoyenne ? Elle crée l'espace et le temps pour s'associer, se combiner, se solidariser ! Tous ensemble nous avons créé du collectif autour d'un arbre à vœux : voyager, ouvrir les barrières, fraternité et implication... en ont été les maîtres mots.

Fête de l'An'gagement



4

L'ACCORDERIE

ACCORDONS-NOUS SUR UNE CONFITURE !

Munies d'un joli tablier et d'une belle charlotte assortie, cousus par Michèle, nous avons coupé en petits morceaux une courge berbérine (appelée aussi gigérine). Catherine l'a laissée macérer avec les oranges et les citrons dans une magnifique bassine en cuivre. Nous avons garni les pots de belles étiquettes et d'une charlotte en tissu. Pendant ce temps, nous avons eu l'occasion de bavarder ensemble et de faire connaissance. Cela crée du lien et de la confiance entre nous. J'apprécie tout spécialement ce côté humain. À refaire !

- Myriam



5



1



2



3



4



5



Témoignage



Il est temps de pédaler !

La **VÉLO-ÉCOLE** a pour but d'apprendre le vélo afin de limiter l'appréhension en ville et de favoriser la mobilité douce pour les déplacements de première nécessité. Le vélo est également une solution concrète aux soucis de mobilité dûs à l'absence de permis de conduire ou de voiture...



Jamila, 48 ans, adhérente à la Maison Citoyenne Noël Guichard est inscrite au vélo école.

Pourquoi es-tu inscrite à la vélo-école ?

J'ai voulu apprendre le vélo pour pouvoir en faire avec mon mari et mes enfants. C'était aussi pour me remettre au sport.

Comment as-tu connu la vélo école ?

J'avais déjà vu des affiches à la Maison Citoyenne, mais c'est une personne travaillant là-bas qui est venue me voir pour me la présenter, lorsque je sortais de l'écrivain public.

A qui conseillerais-tu la vélo-école ?

Je conseillerais la vélo-école à tous ceux qui veulent apprendre à faire du vélo, seul-e ou en famille !



Rendez-vous au **local du Fil de Faire**, tous les **jeudis de 13h30 à 16h**, hors vacances scolaires.

Pour plus de renseignements, contactez la Maison citoyenne ou la Maison de quartier St Nicolas.

C4 COOPE

Braderie textile au Fil de Faire !

L'idée est d'amorcer les échanges entre les quartiers de Romans et le Fil de faire situé à la Monnaie. Pour préparer cette 1ère braderie, il a fallu trier, raccommoder et présenter les vêtements. Cela a rassemblé 13 bénévoles actifs des 4 lieux (les 3 maisons de quartier et l'Accorderie) pour 90 h de bénévolat et 454 kg de vêtements triés ! Beaucoup de travail mais encore peu de personnes pour la fréquenter alors n'hésitez pas à en parler, il est prévu d'en organiser une régulièrement ; cela va bientôt prendre une belle ampleur !!!





LES ORS Animons notre quartier !

Vous l'avez dit et redit pendant les « tables de quartier » de 2016 : *les Ors, c'est calme... et même parfois un peu trop calme*, ajoutaient certains. Depuis sa création, la Maison de quartier des Ors s'est donnée pour mission d'animer ce quartier qui compte si peu d'endroit pour sortir, se rencontrer et se changer les idées. C'est grâce à l'énergie et l'imagination d'habitants motivés que fêtes en tous genres, repas de quartier, ciné plein-air et autres « Rosalie » ont pu voir le jour. C'est donc à votre énergie et votre motivation que nous faisons appel pour construire ensemble de nouvelles actions pour le printemps et l'été à venir ! Une fête de quartier ? Des animations dans les lotissements ? Des visites de Rosalie ou de la caravane à échange ? Des jeux pour petits ? Pour grands ?...

Alors pour faire vivre votre quartier, on sort de chez soi et on se rend au conseil de projet du 16 avril à 18h, avec vos idées et vos envies !



ST NICOLAS

LE PETIT-CABARET : Ton voisin est un artiste ?

Pour sa cinquième édition, le petit cabaret casse les codes. Cette année, un nouveau thème voit le jour : « **Mon Voisin est un artiste !** ». Le but ? Ouvrir la scène au public et permettre aux meilleurs talents cachés du quartier de se dévoiler au public ! **Si vous connaissez un voisin ou un proche qui pourrait se produire sur la scène du petit cabaret**, encouragez-le à participer et à s'inscrire auprès de la maison de quartier Saint Nicolas **avant le 1er avril** (et non, ce n'est pas une blague) ! Dépêchez-vous, il n'y aura que quelques places !

Alors, APPROCHEZ... chanteurs et chanteuses, danseurs et danseuses, clowns, humoristes, dresseurs de poneys, cracheurs de feu et tous autres talents cachés, nous vous convions à la maison de quartier pour les inscriptions.

Rendez-vous le 17 Mai pour la soirée du petit Cabaret ! Artistes et spectateurs, nous vous attendons nombreux !



L'ACCORDERIE

À L'ACCORDERIE, DE QUELS ÉCHANGES, ANIMATIONS, ATELIERS, RÊVE-T-ON POUR 2019 ?

Et si on prenait le temps de se rencontrer et de construire ensemble le projet associatif de l'Accorderie dont on a envie et qui sera à notre image ?

Cher-e-s accordeur-e-s, on a besoin de vous pour créer cette feuille de route ! Alors venez participer au cycle de formation proposé sur 2 jours complémentaires, prévu avec l'association L'Ébullition pour définir les rouages de l'Accorderie .

La formation a lieu **mercredi 27 février** et **mardi 12 mars** de **9h à 16h** à la Maison de quartier Saint-Nicolas.

Si vous avez envie de mettre la main à la pâte c'est l'occasion idéale ! Apportez votre capacité de créativité, d'imagination, d'originalité pour mieux structurer l'organisation de l'Accorderie de Romans et bien sûr quelque chose à manger ou boire pour récompenser notre travail d'équipe !



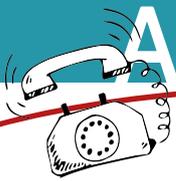
MCNG

VISION D'ADOS

Cette année la Maison Citoyenne participe au **dispositif media citoyenneté** piloté par l'UMJC 26 07 : Un groupe de 7 jeunes de 11 à 14 ans s'engage sur la création d'une vidéo citoyen. Généralement ces projets se déclinent par structure. L'idée cette année, est de réaliser le projet **en partenariat avec la MJC de Châteauneuf sir Isère**. Les publics sont très différents, les jeunes se connaissent et s'apprécient déjà grâce aux sorties et séjours faits ensemble. Alors, on se déplace, on se rencontre. Compte tenu de leurs différences, le thème était évident : mixité sociale, mieux vivre ensemble, ouverture vers les autres et tolérance ! **Reste à trouver un titre à cette vidéo** 😊...

Une fois terminée la création des jeunes sera diffusée lors de la journée rencontre médias jeunes du mois d'**octobre au Train théâtre de Valence**. Ce sera l'occasion de visionner toutes les créations et de débattre des différents sujets évoqués : une belle manière de valoriser les réalisations des jeunes !





Aller à la rencontre....

Sortir des maisons de quartier est une pratique indispensable et pas encore assez répandue dans les centres sociaux : Tables/chaises en extérieur, partir en Rosalie, questionner avec la radio et depuis quelques temps installer des « agoras » sur l'espace public...

L'accueil, l'écoute, la convivialité font partis de nos fondamentaux et il est important de le faire aussi dehors, « hors les murs », pour rencontrer des personnes qui ne seraient jamais venues par elles-mêmes. Pour prendre du recul et se rendre compte que la vie du quartier ne se résume pas à ce que les habitués en disent. Pour repérer de nouveaux besoins, de nouvelles envies. Pour faire connaître nos associations, aussi. Pour créer des moments de convivialité et de discussion dans nos rues où on ne fait souvent que passer. C'est aussi se réapproprier l'espace public, en refaire un lieu de débat et de vie démocratique.

C'est dans cette optique qu'a été judicieusement conçue « l'agora* » : constituée de quelques cubes et planches de bois facilement transportables, cet outil permet de créer en quelques minutes une petite « assemblée » publique.



En 2016, 16 « forums » ont été ainsi organisés dans tout Romans, permettant de débattre sur 10 thématiques qui ont nourri nos projets d'association. Petit à petit, la technique du débat public s'installe, sur des trottoirs, des places, des carrés d'herbe... on échange : le vote, la gestion des déchets, l'apprentissage du français... Une innovation plutôt concluante... à tel point que d'autres centres sociaux nous ont commandé des agoras et qu'une formation sur leur animation sera prochainement proposée avec la fédération départementale des centres sociaux ! Cooooool !



* en grec, lieu de rassemblement social, politique et mercantile de la cité.

RETOUR de L'écrivain public !

APRÈS 2 MOIS DE PERMANENCES INTERMITTENTES,
L'ÉCRIVAIN PUBLIC REPREND EN MARS
AVEC ENTHOUSIASME ET SOULAGEMENT !

RETROUVEZ LES INFOS : LIEU, HORAIRES DANS LES ASSOCIATIONS,
GMS OU SUR LA TOILE@.

EN 2018, L'ÉCRIVAIN PUBLIC A RÉALISÉ 1805
RENDEZ-VOUS ET 233 PERMANENCES SUR
L'ENSEMBLE DE LA VILLE ET À BOURG-DE-PÉAGE.

ET OUI, NOUS AUSSI, ON TRAVERSE L'ISÈRE ! 😊

Ça bouge dans les maisons de quartier ?!
Retrouvez sur le site internet, les offres d'emploi !

www.maisonsdequartier.fr



ÇA ROULE !



L'association **À Pincés et à Vélo** a été créée en 1994 pour "promouvoir l'espace piéton et cycliste". Que du bon pour la planète ! Dans cette optique, elle travaille avec les services des différentes mairies, ainsi que Valence Romans Déplacement, sur

les aménagements piétons et cyclables pour mieux se déplacer, stationner et utiliser les espaces.

Elle a créé un atelier de réparation associatif, **Kazacycle**, où tous les adhérents peuvent réparer leur vélo avec du matériel mis à disposition et les conseils avisés de bénévoles bricoleurs.

L'atelier est ouvert le mercredi de 17h à 20h et un samedi matin sur deux, de 9h à 12h. Il se situe au 19 avenue Duchesne (ancienne Caserne des Pompiers) à Romans.

Pour cela, l'association récupère dans les déchetteries et auprès des particuliers, des vélos qu'elle revend ou qu'elle démonte pour en récupérer les parties encore utilisables.

À Pincés et à Vélo participe aussi à l'apprentissage du vélo. Armée de patience et pédagogie, **elle co-organise une ÉCOLE DU VÉLO avec nos associations**. Elle propose des balades à vélo régulières accessible aux cyclistes de 8 à 88 ans.

Elle participe également à divers évènements comme la fête du vélo, accompagnement sorties vélos d'élèves du primaire ... et est habilitée à faire du marquage antivol. La liste n'est pas exhaustive et peut être augmentée par les initiatives des uns ou des autres !



photo R.Doisneau

VOUS AVEZ DIT NUMÉRIQUE ?

L'ESISAR, l'Ecole Nationale Supérieure en Systèmes Avancés et Réseaux est spécialiste des systèmes intelligents et communicants, elle intègre l'électronique et l'informatique nécessaires pour créer des produits et des services innovants. Située à Valence, les étudiants vont venir expliquer les coulisses des objets utilisés tous les jours (smartphone, tablettes, smart box...) au local d'économie de partage du **Fil de Faire**.

Le Moulin Digital est un lieu ouvert à tous les métiers pour aider les citoyens à être « dans le vent digital ». Ils animent des ateliers, des cafés outils et contribue à la compréhension de la transformation numérique.

Pour mieux maîtriser ces technologies numériques ou digitales, il faut les comprendre ; le **Fil de Faire** a passé un **partenariat** avec l'école d'ingénieurs ESISAR de Valence et le « Moulin Digital » basé à Rovaltain. L'idée est d'apprendre à faire, d'apprendre à fabriquer et à expérimenter des nouvelles pratiques. Vous allez découvrir ce qu'il y a « derrière » les nouvelles technologies numériques...

En partenariat avec les étudiants de l'ESISAR



Des Ateliers ludiques seront proposés par 7 étudiants-ingénieurs les jeudis après midis au Fil de Faire.

- Créez votre page web
- Assemblez vous-même votre propre PC !
- Concevez votre porte-clés électronique !
- Créez votre jeu vidéo !

Les ordinateurs et le matériel nécessaire seront mis à disposition par l'ESISAR.

En partenariat avec le Moulin Digital

- Le smartphone peut nous aider à mieux consommer !
- Inscrivez-vous auprès du Fil de faire.
Dates sur maisonsdequartier.fr/agenda



LE FIL GOOD... tindindin dindin dindin !!

Climat

Changement d'approche !

En France, le taux TVA à 5,5 % s'applique aux produits de première nécessité (produits alimentaires, énergie). Le transport public (urbains, routiers et ferroviaires) de proximité est un service de première nécessité pourtant le taux de TVA à 10 % lui est appliqué. Il doit être abaissé à 5,5 %. Il donnerait un bon signal environnemental en encourageant l'utilisation des transports publics de la vie quotidienne. Il répondrait aux demandes des victimes de l'actuelle dépendance automobile...

Vous allez au travail à vélo ?

Votre employeur peut participer à hauteur de 0,25€/km parcouru ! Vous ne pédalerez pas pour rien !



Culture

Les yeux fermés, le cœur ouvert

Samedi dernier, j'ai vécu une expérience inhabituelle, aussi intéressante qu'émouvante. L'association **Tandem-loisirs** organisait un **voyage sensoriel** d'une heure et quart ... **dans le noir**.

Un bandeau opaque sur les yeux, guidée par une bénévole, j'ai marché en essayant de reconnaître sur quoi, senti et nommé différentes odeurs, classé des bocaux selon le bruit que faisait leur contenu, goûté des aliments et des boissons, reconnu (ou pas toujours) des objets rien qu'en les touchant et même fait quelques pas seule en m'aidant d'une canne. J'allais oublier ce qui est le propre de cette association : la balade en tandem qu'elle propose aux personnes mal et non-voyantes.

Je suis sortie de là très chamboulée d'avoir tout juste ressenti un peu des difficultés que l'on rencontre quand la vue vous fait défaut. Et aussi d'avoir "vu" avec mes pieds, mon nez, et mes oreilles !

-Monique

AGENDA

Toutes les informations sur www.maisonsdequartier.fr

ST NICOLAS

Vendredi 22 mars 19h à 21h : Soirée "cabartier", avec Ebullition

Samedi 6 avril 10h à 12h : Assemblée générale

Vendredi 12 avril 19h à 21h : Soirée "cabartier", autour du jeu

Vendredi 17 mai à 19h : Cabaret « Mon voisin est un artiste ! »

MCNG

Mardi 12 mars à 14h : lancement du collectif « monnaie en fête » - au Fil de faire

Mardi 19 mars à 16h30 : Oasis de convivialité aux Magnolias

Vendredi 22 mars 8h30 : Café en préam'bulle spécial partenaires

Lundi 8 avril à 18h : Assemblée Générale

Mardi 30 avril à 16h30 : Oasis de convivialité rue H.Rodet

LES ORS

Vendredi 8 mars à 19h : Soirée entre femmes

Samedi 16 mars à 13h15 : sortie patinoire

Samedi 30 mars : Journée au lac de Paladru et visite de Charavines

Samedi 13 avril 9h à 12h : Assemblée générale

Mardi 16 avril à 18h : Conseil de projets sur les animations du quartier

COOPÉ

Mardi 26 mars à 14h : 1ère réunion du groupe projet mobilité - au Fil de faire

Jeudi 7 mars de 17h à 19h : fabriquez votre porte clés électronique - au Fil de faire

Jeudi 14 mars de 17h à 19h : comment fabriquer un ordinateur ? - au Fil de faire

Du 8 au 10 avril : La Conserverie est au Centre Social de Mulhouse !

Samedi 11 avril : La Conserverie à la MFR Mondy à Bourg de Péage.

Mercredi 17 avril : La Conserverie à Livron avec La Caverne de L'entre aide.

Mardi 21 mai : La Conserverie à Beaumont Montoux en partenariat avec le CS de Tournon

L'ACCORDERIE

Mercredi 20 mars à 17h : Assemblée générale

Vous avez quelque chose à dire pour le prochain Fil ? Envoyez votre message à : contact.lefil@orange.fr



MAISON DE QUARTIER
SAINT-NICOLAS
14 place du Chapitre
04.75.72.47.70

Accueil du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et de 13h30 à 18h



MAISON DE QUARTIER DES ORS
26 rue Magnard
04.75.72.16.15

Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h et de 14h à 18h
(17h le vendredi)



MAISON CITOYENNE
NOËL GUICHARD
Place Berlioz - 04.75.71.21.28

Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h et de 14h à 18h et
samedi de 8h30 à 12h



L'ACCORDERIE
68 rue St Nicolas
06.86.24.13.41

Mardi au jeudi 15h à 18h
vendredi et samedi 10h à 12h



AU FIL DE FAIRE
Rue Charles Péguy
04.75.71.21.28

Mardi de 14h à 17h
mercredi au vendredi
9h à 12h et 14h à 17h